

中野区福祉サービス事業団

デイサービスセンター しらさぎホーム

リハビリテーション(個別機能訓練)



国家資格の理学療法士が成果を実感できる

リハビリテーションを提供します。

デイサービスセンターしらさぎホーム
一般型通所介護
〒165-0035 東京都中野区白鷺 2-51-5
TEL 03-3336-6568
FAX 03-3336-5220

「転ばずに安心して歩きたい」

希望に応えるデイサービスリハビリ

当施設では、タブレットで撮影した動画を使って、AIによる歩行分析ができるシステム「トルト」を導入しています。

このシステムは歩行を「速度」「リズム」「ふらつき」「左右差」の4つの項目で点数化し、分かりやすく評価します。このようにリハビリの状況を「見える化」して、説明いたします。「トルト」の評価を活用しリハビリを行なった結果、歩行能力の維持・向上に結びついた事例もございます。

<利用者様の声>

- ・分析結果を見ることで、姿勢を安定させてリズム良く歩くように意識できました。
- ・おススメの運動がわかるのでとても助かります。



<理学療法士による評価とリハビリ>

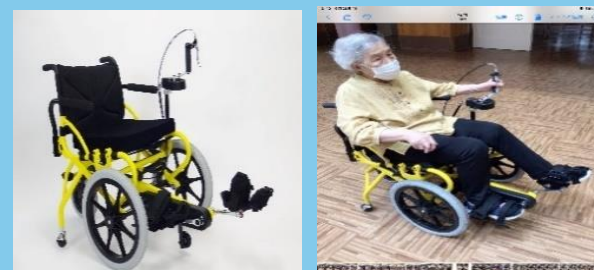
リハビリでは、ご本人の身体状況を評価した上で、筋力訓練、バランス訓練、ストレッチなどの内容で柔軟性を養い、歩行訓練等を個別に行ないます。その結果、筋力、バランス、歩行リズムの維持・改善に導きます。また各自宅を訪問し、住環境を踏まえたリハビリを提供します。

<リハビリ用機器の一例>

・平行棒での歩行訓練、階段訓練、筋力訓練等を行なっております。



・足こぎ型車椅子(コギー)での下肢運動
施設内1周(100m)を運動できます。



【トルト成果事例】

＜歩行分析点数によるご利用者様の例＞

当施設でのリハビリにより下記のような

改善が見られた事例があります。

2023年10月 2024年5月

速度 1 → 速度 2

リズム 3 → リズム 5

ふらつき 3 → ふらつき 5

左右差 5 → 左右差 5

計 12 → 計 17

→5ポイント改善しました！

歩行分析評価は3ヶ月に1回実施し、利用者様、ケアマネージャー様に評価表をお渡ししております。

AI のデータを元に、理学療法士がお身体の状態を丁寧に診療し、最適な訓練プログラムを実施して、成果を実感できるリハビリ(機能訓練)を行います！

2023/10月時点

16:06 11月12日(火) torulo.jp 84%

歩行分析結果

※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を断定するものではありません。

2023/10/14 分析



Hさま

今回の点数 **12** 点/20点

今回の注目ポイント

足の着いている時間の左右差が少ない状態です。体重のかけ方を意識して歩きましょう！

総合コメント

今回の点数は12点と注意が必要な歩行状態です。屋内でも転倒に十分注意が必要です。歩く際には付き添いがあった方が良いかもしれません。

歩く力



バランス



改善ポイント

歩行速度が大きく低下していますので、転倒には十分に注意が必要です。歩行に必要な基礎的な下肢筋力を強化していきましょう。まずは、以下の運動を座った状態でやってみましょう。

オススメは、 **A. 膝伸ばし運動** **D. かかと上げ運動** です。

2024/10月時点

19:12 11月11日(月) torulo.jp 61%

歩行分析結果

※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を断定するものではありません。

2024/11/11 分析



Hさま

今回の点数 **17** 点/20点

今回の注目ポイント

ふらつき(横ゆれ)がほとんどなく良い感じですね！体幹が安定しバランスが取れた歩き方ができています！

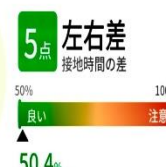
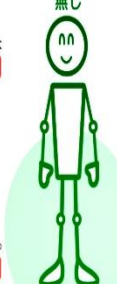
総合コメント

今回の点数は17点と少し注意が必要な歩行状態です。屋外を歩く際には転倒に注意しましょう。体調に合わせて、環境調整や見守りが必要かなど検討しながら無理のない範囲で訓練を継続していきましょう。

歩く力



バランス



改善ポイント

歩行速度が低下していますので、転倒には注意が必要です。歩行の土台となる太ももの筋力を中心に鍛えていきましょう！以下の運動は、状態に合わせて回数を調整しながらやってみましょう。

オススメは、 **A. 膝伸ばし運動** **B. 立ち上がり運動** です。