

2024

11月

# 霜月

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

					01 スマイル体操 頭を使ったゲーム	02 スマイル体操 足を使ったゲーム
 03 文化の日	04 スマイル体操 足を使ったゲーム 振替休日	05 スマイル体操 頭を使ったゲーム 一の酉	06 スマイル体操 ボールを使ったゲーム フラワーアレンジ	07 スマイル体操 ふれあい体操 立冬	08 スマイル体操 足を使ったゲーム	09 スマイル体操 輪を使ったゲーム
	曜 日 対 抗 ゲ ー ム					七五三
 10	11 スマイル体操	12 スマイル体操	13 スマイル体操	14 スマイル体操	15 スマイル体操	16 スマイル体操
	17 スマイル体操 頭を使ったゲーム 二の酉	18 スマイル体操 ふれあい体操	19 スマイル体操 足を使ったゲーム 華道クラブ	20 スマイル体操 ボールを使ったゲーム	21 スマイル体操 輪を使ったゲーム	22 スマイル体操 手を使ったゲーム 勤労感謝の日
 24	25 スマイル体操 輪を使ったゲーム	26 スマイル体操 ふれあい体操	27 スマイル体操 手を使ったゲーム クッキングクラブ	28 スマイル体操 足を使ったゲーム	29 スマイル体操 ボールを使ったゲーム 三の酉	30 スマイル体操 頭を使ったゲーム