

2025 2 月

ひまわり

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						01 リハビリ体操 玉入れ 
02 	03 リハビリ体操 ボーリング 	04  04 リハビリ体操 回想法 	05  05 リハビリ体操 サッカーゲーム フラワーアレンジメント 	06 リハビリ体操 ふれあい体操 	07 リハビリ体操 玉入れ 	08 リハビリ体操 歌・体操 
09 	10 リハビリ体操 輪っかにコロコロ 	11  11 リハビリ体操 ふれあい体操 	12  12 リハビリ体操 ボーリング 	13 リハビリ体操 輪っかにコロコロ 	14 リハビリ体操 回想法 	15  15 リハビリ体操 歌・体操 
16 	17  17 リハビリ体操 サイコロ回想法 	18 リハビリ体操 ボーリング 	19 リハビリ体操 輪っかにコロコロ 華道クラブ 	20 リハビリ体操 歌・体操 	21 リハビリ体操 回想法 	22 リハビリ体操 サッカーゲーム 
23 	24 リハビリ体操 輪っかにコロコロ 	25 リハビリ体操 ふれあい体操 	26 リハビリ体操 回想法 クッキングクラブ 	27 リハビリ体操 サッカーゲーム 	28 リハビリ体操 しりとり双六 	