

2025

2月

如月



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



今年は立春が1日ずれて2月3日になり
それに伴って節分が2月2日になります

01
スマイル体操
足を使ったゲーム

02 節分

03 立春
スマイル体操
手を使ったゲーム

04
スマイル体操
足を使ったゲーム

05
スマイル体操
頭を使ったゲーム
フラワーアレンジ

06
スマイル体操
ふれあい体操

07
スマイル体操
輪を使ったゲーム

08 事始め
スマイル体操
ボールを使ったゲーム

09

10
スマイル体操
足を使ったゲーム

11 建国記念の日
スマイル体操
ふれあい体操

12
スマイル体操
手を使ったゲーム

13
スマイル体操
棒を使ったゲーム

14♡バレンタインデー
スマイル体操
ボールを使ったゲーム

15
スマイル体操
頭を使ったゲーム

16

17
スマイル体操

18 雨水
スマイル体操

19
スマイル体操

20
スマイル体操

21
スマイル体操

22
スマイル体操

曜日対抗ゲーム

23 天皇誕生日

24 振替休日
スマイル体操
頭を使ったゲーム

25
スマイル体操
ふれあい体操

26
スマイル体操
足を使ったゲーム
クッキングクラブ

27
スマイル体操
輪を使ったゲーム

28
スマイル体操
手を使ったゲーム

